**jadłospis**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ALERGENY** | **I ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| PONIEDZIAŁEK10.03.2025 | ALERGENY1,7,9 | Mleko, pieczywo pszenno-żytnie, wieloziarniste, masło, szynka wieprzowa, sałata, ogórek zielony, papryka.283 kcal | Sok pomarańczowy, serek owocowy Danio, chrupki kukurydziane, gruszka.284 kcal | Zupa kalafiorowa, spaghetti z mięsem i warzywami posypane żółtym serem, kompot, jabłko.520 kcal |
| WTOREK 11.03.2025 | ALEGRENY1,3,7,9 | Herbata owocowa, pieczywo pszenno-żytnie, razowe, masło, schab wędzony, rucola, ogórek zielony, papryka. 285 kcal | Herbata owocowa, mleko, zacierka na mleku, gruszka.282 kcal | Zupa pomidorowa, kasza gryczana, gulasz wołowy, buraczki z jabłkiem, kompot, jabłko.512 kcal |
| ŚRODA12.03.2025 | ALERGENY1,3,4,7,9 | Herbata owocowa, pieczywo pszenno-żytnie, wieloziarniste, pasta z tuńczyka, rucola, rzodkiewka, ogórek zielony.280 kcal | Mleko, ciasto marmurkowe, gruszka.285 kcal | Zupa grochowa, ziemniaki, kotlet mielony, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot, jabłko.518 kcal |
| CZWARTEK13.03.2025 | ALERGENY1,3,7,9 | Mleko, pieczywo pszenno-żytnie, razowe, masło, schab pieczony(wyrób własny), sałata, ogórek kiszony.282 kcal | Mleko, kisiel truskawkowy, wafle ryżowe, banan.274 kcal | Zupa jarzynowa, naleśniki z serem polane musem truskawkowym, kompot, jabłko.515 kcal |
| PIĄTEK14.03.2025 | ALERGENY1,3,4,7,9 | Kawa inka, pieczywo pszenno-żytnie, wieloziarnisty, ser żółty, dżem o obniżonej zawartości cukru.289 kcal | Mleko, chałka, jabłko.284 kcal | Barszcz czerwony, ziemniaki , paluszki rybne z pieca, bukiet warzyw, kompot, gruszka.480 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie