**jadłospis**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ALERGENY** | **I ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| PONIEDZIAŁEK  10.03.2025 | ALERGENY  1,7,9 | Mleko, pieczywo pszenno-żytnie, wieloziarniste, masło, szynka wieprzowa, sałata, ogórek zielony, papryka.  283 kcal | Sok pomarańczowy, serek owocowy Danio, chrupki kukurydziane, gruszka.  284 kcal | Zupa kalafiorowa, spaghetti z mięsem i warzywami posypane żółtym serem, kompot, jabłko.  520 kcal |
| WTOREK  11.03.2025 | ALEGRENY  1,3,7,9 | Herbata owocowa, pieczywo pszenno-żytnie, razowe, masło, schab wędzony, rucola, ogórek zielony, papryka.  285 kcal | Herbata owocowa, mleko, zacierka na mleku, gruszka.  282 kcal | Zupa pomidorowa, kasza gryczana, gulasz wołowy, buraczki z jabłkiem, kompot, jabłko.  512 kcal |
| ŚRODA  12.03.2025 | ALERGENY  1,3,4,7,9 | Herbata owocowa, pieczywo pszenno-żytnie, wieloziarniste, pasta z tuńczyka, rucola, rzodkiewka, ogórek zielony.  280 kcal | Mleko, ciasto marmurkowe, gruszka.  285 kcal | Zupa grochowa, ziemniaki, kotlet mielony, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot, jabłko.  518 kcal |
| CZWARTEK  13.03.2025 | ALERGENY  1,3,7,9 | Mleko, pieczywo pszenno-żytnie, razowe, masło, schab pieczony(wyrób własny), sałata, ogórek kiszony.  282 kcal | Mleko, kisiel truskawkowy, wafle ryżowe, banan.  274 kcal | Zupa jarzynowa, naleśniki z serem polane musem truskawkowym, kompot, jabłko.  515 kcal |
| PIĄTEK  14.03.2025 | ALERGENY  1,3,4,7,9 | Kawa inka, pieczywo pszenno-żytnie, wieloziarnisty, ser żółty, dżem o obniżonej zawartości cukru.  289 kcal | Mleko, chałka, jabłko.  284 kcal | Barszcz czerwony, ziemniaki , paluszki rybne z pieca, bukiet warzyw, kompot, gruszka.  480 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie